

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'al amin, segala puji dan syukur penulis panjatkan pada kehadiran Allah SWT yang telah memberi rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “**Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro, Persepsi *Body Image*, dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Remaja SMA Tunas Harapan Jakarta Barat**”.

Skripsi ini disusun dari berbagai referensi, baik dari buku, jurnal, maupun internet. Skripsi ini juga dibuat demi menyelesaikan studi Strata Satu Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan guna memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz).

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan, penyajian dan pemilihan kata maupun pembahasan materi skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati saya mengharapkan saran dan kritik serta pengarahan dari semua pihak untuk perbaikan skripsi ini.

Selama penulisan skripsi ini, penulis menyadari banyak pihak yang telah memberikan bantuan serta motivasi sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz., M.Gizi., RD selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Ibu Rachmanida Nuzrina, S.Gz., M.Gizi., RD sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi.
4. Bapak Nazhif Gifari, S.Gz, M.Si, RD sebagai dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Lintang P. Dewanti, S.Gz, M.Gizi selaku Dosen penguji I dan Ibu Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi selaku Dosen penguji II skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, saran dan kritik dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak Mastur selaku Kepala Sekola SMA Tunas Harapan dan Ibu/Bapak guru Wali Kelas yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian dan membantu dalam pengambilan data.
7. Orangtua tercinta yang selalu memberikan do'a, semangat, serta kasih sayang yang tiada hentinya agar penulis dapat menyelesaikan studi dan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan Jurusan Ilmu Gizi 2016 Universitas Esa Unggul terima kasih atas jalinan persahabatan serta kontribusi yang kalian berikan.
9. Serta seluruh pihak yang telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Adapun skripsi ini telah penulis usahakan semaksimal mungkin dan tentunya dengan bantuan dari banyak pihak, sehingga dapat memperlancar proses

pembuatan skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu kami dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik maupun saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita, amin.

Jakarta, 10 Februari 2021

Heni Destiannisa